**Karta konsultacji ajurwedyjskiej**

**KARTA WSTĘPNA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Imię i nazwisko** |  | **Data** |  |
| **e-mail** |  | **telefon** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Powód wizyty** |  |
| **Oczekiwania** |  |
| **Obawy** |  |
| **Czy realizujesz się w życiu?** |  |

**Jak się przygotować do konsultacji:**

* Proszę zrób dwa **zdjęcia języka rano zaraz po wstaniu**, przed umyciem zębów i prześlij mailem przed konsultacją, będzie to pomocne we właściwej **diagnozie języka.**
* **W dniu konsultacji** nie pij mocnej herbaty i kawy oraz innych napojów pobudzających.

Postaraj się 2 godziny przed spotkaniem nie jeść, a jedynie pić ciepłą wodę.

Zachowanie tych reguł pozwoli wykonać miarodajne **badanie pulsu.**

* Jeżeli chorujesz, przyjmujesz leki, czy jesteś w terapii, pamiętaj zaznaczyć to w karcie wstępnej.
* Po wypełnieniu karty i zrobieniu zdjęć proszę wyślij wszystko na email: ajurwedaonline@gmail.com